

おのころ健康だより

院長コラム

電磁波とアーシング

今回このテーマにした理由は2つあります。1つ目は定期的に來られるお客様の状態があまりにも悪く、その方の自宅の近くにアンテナが立ったタイミングと一致したことです。

2つ目は、ネットニュースで「5Gミリ波の電磁波は人体に有害説、科学的に立証できなかつた模様」というニュースを見たからです。

(<https://news.yahoo.co.jp/articles/679aba52f4da37c3ef031a33418c4be0b7b8ec86>)

電磁波過敏症については賛否両論があり、電磁波過敏症でネット検索すると、「電磁波過敏症嘘」や「電磁波過敏症 思い込み」という他キーワードも見受けられます。

私自身の分かりやすい経験では、ハイブリット車に乗って頭痛や疲労感が出た経験があります。(体調の良い時の方が分かりやすいです。)

当院に來られるお客様の中にも私以上に電磁波に敏感な方がおられます。最近はおちこちにアンテナが増えている状況なので、**簡単な対策**をお伝えしていきます。

電磁波対策『アーシング』

「電磁波って何?」という疑問は裏面に記載しておきます。まずはこういう行動をおススメしますという話をしますね。

タイトルにも付けました『アーシング』です。電気製品にある**アース線のよう**に**地面に身体を触れさせる**ことです。そうすることで、過剰な電気を逃がして身体の電気のバランスを保ちます。

具体的には庭や畑の『草むしり』や、はだしで直に土や砂の『地面を歩く』ことです。昔の下駄や草履で土の上を歩いていた時は自然とアーシングが出来ていました。

注意点は、植木鉢や、底にコンクリートの敷かれた花壇などでなく、しっかりと大地につながった所で行うことです。

そういった行動が難しい方は、当院でコンセントに繋ぐだけのアース製品も取り扱っておりますのでお気軽にご相談ください。



◎電磁波って何？

「電場」と「磁場」が関連して伝わる波のこと。

○電場

電気製品のコンセントを

入れると発生

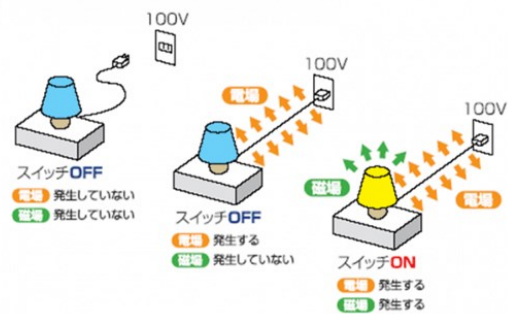
対策…アース

○磁場

電気製品のスイッチを

入れると発生

対策…距離をとる



◎電磁波の影響を特に受けやすいもの

デスクトップパソコン・ホットカーペット・

こたつ・電気毛布などの身体に触れるもの

◎なぜ人間が電磁波の影響を受けるの？

人間は身体を小さな電気信号(生体電流)を使

って動かしています。脳から身体の各所に伝え

られる指令や、心臓の動きを制御しているのも

電気刺激です。電磁波が生体電流に作用して、

身体に悪影響が出ると考えられています。

◎参考資料

下の資料は、冒頭で話した

5Gは有害と立証できなかった

たという記事の、元になった

実験の一部です。

他の実験も**短期的な実験で、**

長期的な影響を調べたもので

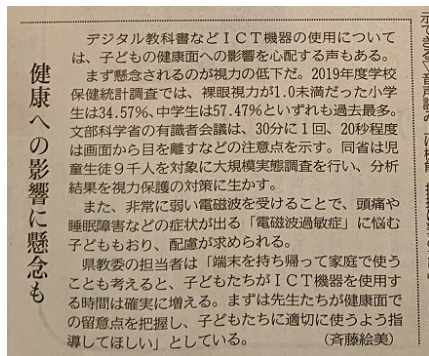
はないようなので研究の余地

がありそうです。

最後に左の資料を添付して

締めくくりにしておきます。

2021年5月16日の
神戸新聞の記事(19面)



| | | | | | | |
|------------------------------|------------------|--------------------|-------------------------|----------------|---|--------------------|
| [26] Crouzier etal. | バク テリアと 酵母 | 9 GHz | 0.5~ 16 W / kg | 20分 | 低暴露レベルでのROS生成に変化 はありません。制限を超えるSAR | 目がくらむことはあ りません |
| [18] De Amicis etal. | 培養 中の 細胞 | 100~ 150 GHz | 4 W / m ² | 最大 24時 間 | DNA損傷はありませんが、微小核 形成の発生が増加しています。 SARが制限を超えています | 不十分な線量測定と 盲検化なし |
| [19] Franchini etal. | 培養 中の 細胞 | 25 GHz | 8 W / m ² | 最大 24時 間 | DNA損傷はありませんが、微小核 形成の発生が増加しています。 SARが制限を超えています | 目がくらむことはあ りません |
| [32] Gapev | 培養 中の | 42 ... | 1W /m ² | 20分 | MMWの前曝露により、白血球への X線曝露後のDNA損傷が減少しま | 不十分な温度制御 |